

A feladatokat írta:

Sándor Tímea, Nyíregyháza

Lektorálta:

Dr. Scheiber Györgyné, Bonyhád



Csapat tagjai:

.....
Iskola:

.....
Beküldési határidő: 2016. november 25.

Curie Természetismereti Emlékverseny
3-4. évfolyam I. forduló
2016/2017.

Hétköznapi mérgeink (Mit eszünk, mit iszunk, digitális szennyezés)

1. feladat

9 pont

Az alábbi betűhalmazban 6 egészséges és 12 kevésbé egészséges ételféleség nevét rejtettük el. Keressétek meg és írjátok a megfelelő halmazba! Haladhatsz vízszintesen, függőlegesen és átlósan oda-vissza!

R	C	S	O	K	I	J	O	Y	G
E	A	M	L	A	É	E	S	N	F
G	R	A	M	G	L	T	P	É	A
R	C	U	K	O	R	A	I	M	G
U	R	R	E	Ó	I	D	H	E	Y
B	É	I	K	A	L	O	C	T	L
M	P	S	S	T	J	A	S	Ü	A
A	A	Z	Z	I	P	É	Y	S	L
H	É	D	E	S	S	É	G	N	T

**EGÉSZSÉGES
ÉTELEK**

KEVÉSBÉ EGÉSZSÉGES

2. feladat

5 pont

Nevezd meg 5 (db) helytelen étkezéssel összefüggő betegséget!

1.
2.
3.
4.
5.

3. feladat

6 pont

Írd a következő állítások után, hogy (I) igaznak vagy (H) hamisnak találod-e!

1. A tejsokoládé egészségesebb, mint a magas kakaótartalmú étcsokoládé.
2. A fejlődő szervezetnek húspan, tejtermékekben gazdag táplálkozásra van szüksége.
3. Minél több zöldséget, gyümölcsöt eszünk, annál több vitamint, ásványi anyagot és rostanyagot jutattunk a szervezetünkbe.
4. Az ideális testsúly bőséges cukor- és zsírtartalmú ételek fogyasztásával érhető el.
5. A 12%-os gyümölcstartalmú üdítőital egészséges.
6. Sportolás után legfontosabb a folyadék és a só pótlása.

4. feladat

5 pont

Karikázd be a helyes válasz betűjelét!

- 1.) Mi fedezi egy egészséges felnőtt napi C-vitamin szükségletét? /75 mg/
A) két narancs B) két lágy tojás C) három szelet barna kenyér
- 2.) Az alma melyik részében van a legtöbb vitamin?
A) a héja alatt B) a magházban C) az alma húzában
- 3.) A vitaminokról sokat írnak és sokat beszélnek. Melyik állítás nem igaz?
A) a vitaminok védik a bőrt
B) a vitaminok segítenek a betegségek megelőzésében
C) a vitaminok növelik a testsúlyt
- 4.) Mit tehetünk azért, hogy az élelmiszerekből a lehető legkevesebb ásványi anyag és vitamin vesszen el a főzés során?
A) fedő nélkül, bő vízben főzzünk!
B) lefedve, kevés vízben pároljunk és a főzővizet is használjuk fel!
C) mindegy mennyi vízben főzzünk, a végén úgyis leszűrjük és kiöntjük a levét.
- 5.) A fizikai megerőltetés következtében nő a szervezet vitamin – és ásványi anyag szükséglete. Kinek tanácsos étrendkiegészítő készítményeket szednie?
A) annak, aki túlsúlyos
B) sportolóknak, kismamáknak, időseknek
C) annak, aki sovány

5. feladat

10 pont

A hiányzó betűk pótlása után megkaphatod, hogy melyek lehetnek az internet veszélyei! Írd a pontozott vonalra a helyes megoldásokat!

1. F _ G G _ _ É G _ _ A L _ K _ L _ _ _
.....
2. _ R Ö _ Z _ K _ _ T _ R T _ L M _ _
.....
3. L _ T Á _ R _ M _ _ _
.....
4. _ S K _ L _ K _ R Ü _ É _
.....
5. Á _ M _ _ L A _ S _ _
.....
6. Z _ A _ O _ Á _
.....
7. O _ L I _ _ _ S _ L Á _
.....
8. _ D _ T L _ _ Z Í _ Á _
.....
9. Z _ K L _ _ Á _
.....
10. B _ N _ S E L _ _ M É _ _ _ _ K _ V _ T _ _ E
.....

6. feladat

3 pont

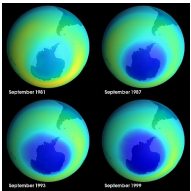

Az internetre feltöltött képek, videózgatás, üzenetek éves szinten 252 ezer tonna CO₂-ot termel. Adj három tanácsot, hogyan lehetne ebből a digitális csapdából kikerülni!

1.
2.
3.

7. feladat

2 pont

Pótold a hiányzó világnapot vagy dátumot!

	Melyik világnap?	Mikor ünnepeljük?
		szeptember 16.
	Cukorbetegek világnapja	

Felhasznált irodalom

Biologika Mozaik Kiadó

Környezetismeret Tk. 4. o. Apáczai Kiadó

Google: internet veszélyei, digitális szennyezés, jeles világnapok